

# MUNDO VERDE

Vía Primavera Carrera 37 No. 8A - 40 / 444 1838  
Parque Comercial El Tesoro Local 3548 / 291 2369  
Centro Comercial City Plaza, Envigado / 419 1196  
Centro Comercial Unicentro Local 312 / 235 9606  
Centro Comercial Oviedo Local 1153B / 3119645

info@mundoverde.com.co  
WWW.MUNDOVERDE.COM.CO



/MUNDOVERDE  
SALUDGOURMET



# LA RECETA DEL EQUILIBRIO

Hoy en día, el mundo está acelerado, las personas viven sin tiempo, se pierden en trancones, reuniones, closets, decisiones y eso precisamente es la rutina; un complejo menú que te atrapa, te domina y te mantiene conforme e inconforme cada que lo recorres.

En medio de ese desbalance Mundo Verde llega para mediar entre la satisfacción y el bienestar, con la fórmula que le da sabor a tu vida, una en la que no tengas que tomar la difícil decisión de si te cuidas o si quedas satisfecho, porque puedes elegir cualquier plato de nuestro menú, teniendo la seguridad de que está preparado con la receta del equilibrio.



**BATIDOS** 6.9  
En kumis o en agua, escoge a tu gusto.

**ENERGÍA**  
Mango, banano y manzana.

**EL VERDE**  
Maracuyá y hierbabuena.

**EL ROJO**  
Fresa y mora.

**EL AMARILLO**  
Mango, banano y jengibre.

**ZIRUMA**  
Lulo y piña.

**ROSADO**  
Fresa y banano.

**PASIÓN**  
Fresa y mango.

**ARMONÍA**  
Piña y banano.

**CITRUS**  
Naranja y banano.

**TROPICAL**  
Piña, fresa, limón y banano.

**MEZCLAS  
SALUDABLES** 6.9

**NARANJA - PIÑA**  
Anticolesterol

**FRESA - NARANJA**  
Diurético

**FRESA - PAPAYA - BANANO**  
Energizante

**PIÑA - FRESA - NARANJA**  
Adelgazante

**NARANJA -  
POMELO (TORONJA) - FRESA**  
Antigripal

**PAPAYA - NARANJA**  
Digestivo

**PIÑA - HIERBABUENA**  
Refrescante

**ZANAHORIA - MANZANA  
APIO - REMOLACHA  
- JENGIBRE**  
Purificador

**NARANJA - MANZANA**  
Relajante

**LIMÓN - MANZANA  
- HIERBABUENA**  
Desinflamatorio

**NARANJA - ZANAHORIA  
- MANGO**  
Revitalizante

**PIÑA - JENGIBRE - PEPINO**  
Antioxidante

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

**BEBI  
DAS**





**JUGOS** 6.9

**MORA, FRESA, MANGO, LULO, MARACUYÁ, PIÑA, GUANÁBANA Y LIMONADA.**

- Limonada de hierbabuena 5.9
- Limonada de manzana 5.9
- Limonada de coco 6.9
- Limonada de pepino 5.9
- Limonada de cereza 5.9

**SODAS** 6.9

**SANDÍA, FRESA, MARACUYÁ, MANZANA VERDE.**

# OTRAS BEBIDAS

- Té helado 3.9
- Hatsu 6.9
- Botella de agua 3.9
- Agua Viel Colageno Pepino 4.9
- Agua Viel Colageno Natural 4.9
- Gaseosa 3.9
- Cerveza nacional 5
- Club Colombia 6

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



**SANGRÍAS**

- Copa de sangría fresa 16.9
- Jarra de sangría fresa 53.9
- Copa de sangría lychee 16.9
- Jarra de sangría lychee 53.9

**VINOS**

- Copa 9.8
- Botella 49

**VINO ORGÁNICO NUEVO MUNDO SAUVIGNON BLANC ESTATE**

**VINO ORGÁNICO NUEVO MUNDO CARMENERE ROSE ESTATE**

**VINO ORGÁNICO NUEVO MUNDO CABERNET ESTATE**

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

• QUESO PAPIALPA •



# PARA PICAR

PREGUNTA POR  
MENÚ DEL DÍA 16.9 · SOPA DEL DÍA 6.9

### DIP DE GUACAMOLE NATURAL ★

Guacamole hecho en casa acompañado de nachos.

10.9

### DIP DE HUMMUS

Hummus árabe hecho en casa acompañado de nachos o pan baguette.

11.9

### MOLCAJETE (2-3 PAX)

Guacamole hecho en casa con cubos de tomate fresco, cebolla, mango y pollo parrillado acompañado de nachos.

17.9

### CHAMPIÑONES AL VINO

Champiñones en salsa de vino blanco, cebolla y crema, acompañado de pan foccacia.

11.9

### DIP DE POLLO

Pollo parrillado mezclado con hummus acompañado de nachos.

14.9

### PAPIALPA ASADO ★

Queso papialpa a la parrilla acompañado de confitura de mora.

12.9

### DIP DE ESPINACA Y QUESO ★

Espinaca con mezcla suave de queso mozzarella y crema, acompañado de nachos.

14.9

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



# CREA TU ENSALADA

### ESCOGE TU BASE

- Espinaca
- Crespa verde
- Mix de lechugas
- Arroz integral
- Arroz cilantro y limón
- Quinoa

### ESCOGE TU PROTEÍNA

- Pollo cocinado
- Pollo parrillado
- Pollo en salsa BBQ
- Pollo en salsa thai
- Pollo panko
- Calamares asados al limón
- Roast beef (Más 3.0)
- Frijoles negros
- Garbanzos
- Calamares asados al limón
- Solomito de cerdo glaceado.

### ESCOGE TU QUESO

- Mozzarella
- Campesino
- Azul (Más 3.0)
- Parmesano
- Feta (Más 5.0)

### ESCOGE TU PREPARADO

- Cebollas crispy
- Cebollas caramelizadas
- Cebolla grille
- Coditos de pasta pesto
- Zucchini asado

### ESCOGE TU CRUNCH

- Crutones horneados
- Semillas de ajonjolí
- Almendras
- Nueces
- Tostados de cabello de ángel

### ESCOGE TUS VEGETALES

- Champiñones
- Pepino cohombro
- Tomate cherry
- Maiz tierno
- Aguacate
- Brócoli

### ESCOGE TUS FRUTAS

- Mango
- Fresa
- Naranja
- Manzana

### ESCOGE TU SALSA

- Vinagreta balsámica
- Finas hierbas
- Queso azul
- Aderezo ranch
- Reducción balsámico
- Vinagreta de maní \*\*\*
- Vinagreta de dátiles \*\*\*
- Vinagreta de amapola y ajonjolí \*\*\*

\*\*\* Sin azúcar.  
Sin aceite.

GRANDE: 23.9

- Base
- + 1 Proteína
- + 1 Queso
- + 1 Preparado
- + 1 Crunch
- + 5 Vegetales
- + 4 Frutas
- + 1 Aderezo

MEDIO: 18.5

- Base
- + 1 Proteína
- + 1 Queso
- + 1 Preparado
- + 1 Crunch
- + 3 Vegetales
- + 2 Frutas
- + 1 Aderezo

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



• DIP DE ESPINACA •

# BOWLS

**PUEDES ESCOGER TU BASE:**  
ARROZ INTEGRAL, ARROZ CILANTRO Y LIMÓN,  
QUINOA, MIX DE LECHUGA.



## FINAS HIERBAS

Frijoles, aguacate, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, garbanzos, almendras laminadas, tomates cherry, cilantro fresco y salsa finas hierbas.

20.9

## MANÍ ★

Pollo parrillado, hongos portobello parrillados, tomates secos, maní, queso campesino y vinagreta de maní.

23.9

## POLLO Y FRIJOLES ★

Pollo parrillado, aguacate, frijoles negros y tomate picado con vinagreta de semillas de amapola y ajonjolí (no contiene azúcar).

18.9

## POLLO AL ROMERO

Pollo al romero, corazones de alcachofa, aguacate, queso campesino palmitos blancos y aderezo ranch.

24.9

## MI TIERRA ★

Frijoles, aguacate, tomate cherry, pico de gallo, maíz tierno, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas y vinagreta de semillas de amapola y ajonjolí (no contiene azúcar).

20.9

## PESTO

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, tomate en cuartos mezclados con reducción balsámica, manzana y queso campesino con salsa pesto.

19.9

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



• BOWL POLLO CON FRIJOLES •



## SALMÓN Y AGUACATE

Salmón en cocción al vacío, mezcla de tomates, aguacate y ajonjolí, con alga nori y vinagreta de finas hierbas.

25.9

## MAR

Camarones y calamares salteados al limón, aguacate, mango, zanahoria y cilantro fresco con vinagreta de dátiles (no contiene azúcar).

24.9



## D.F.

Solomito de res o cerdo, aguacate en cubos, pico de gallo, guacamole, queso mozzarella y nachos.

RES 26.9

CERDO 20.9

## ORIENTAL

Solomito de res o cerdo marinado en salsa soya, jengibre y ajonjolí cortado en julianas, tomate cherry, aguacate, cebolla crispy y reducción teriyaki.

RES 27.9

CERDO 21.9



## VEGGI

Frijoles, aguacate, garbanzos, almendras laminadas, tomate cherry, cilantro fresco y salsa finas hierbas.

15.9

## FETA APANADO

Hongos portobello a la parrilla, queso feta apanado, codos de pasta con salsa pesto, aguacate y zucchini con reducción de balsámico

21.9

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



### CÉSAR MUNDO VERDE

Mix de lechuga, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso parmesano, mix de crutones horneados y salsa César.

19.5

### MEXICANA

Mix de lechuga, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso mozzarella, maíz tierno, pimentón rojo asado, aguacate, nachos, frijoles negros y salsa de queso.

21.9

### THAI ★

Mix de lechuga, pechuga de pollo thai, tomate cherry, semillas de ajonjolí, almendras laminadas, hongos portobello, albahaca y vinagreta balsámica.

23.9

### ITALIANA ★

Mix de lechuga, coditos de pasta pesto, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso mozzarella, tomate cherry y vinagreta balsámica.

20.9

### ZIRUMA ★

Mix de lechuga, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso azul, nueces, confitura de mora, tostados de cabello de ángel y vinagreta balsámica.

22.9

### MIX SALAD

Mix de lechuga, pollo a la parrilla, queso azul, aguacate, pepino cohombro, tomate cherry y tocino crujiente con salsa ranch.

24.9



### MARINERA

Mix de lechuga, aros de calamar y camarones asados al limón y ajo, cubos de queso mozzarella, mango en julianas, crujiente de pasta de arroz, cabello de ángel y vinagreta de finas hierbas.

25.9

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

# ENSA LADAS

# SÁNDU CHES



• PHILLY •

**PANES A ELECCIÓN DEL CLIENTE:**  
BAGUETTE, FOCACCIA, INTEGRAL CON SEMILLAS, TOMATE.

NUESTROS SÁNDUCHE VIENTEN ACOMPAÑADOS DE CHIPS  
(PAPAS, PLÁTANOS, NACHOS), Ó ENSALADA DE LA CASA.



### BARBARCOA ★

Pollo a la parrilla en salsa BBQ de la casa, queso mozzarella, tomate frescos y salsa mundo verde en pan baguette.

21.9

### BLT ★

Pechuga de pollo a la parrilla, tocino, cebolla grille, tomate, aguacate, mayonesa en pan baguette

22.5

### HAMBURGUESA DE PORTOBELLO

Portobello parrillado, queso mozzarella, tomate fresco, lechuga y salsa pesto en pan focaccia cuadrado

19.9

### VEGETARIANO

Queso feta, tomates secos, cebollita caramelizada, zucchini asado y salsa pesto en pan focaccia.

22.9



### CICLISTA

Variedad de jamones, queso mozzarella, tomate fresco, mostaza original, cebollita caramelizada, salsa de tomate y salsa mundo verde en pan tomate.

23.9

### LOMELLO DE CERDO ★

Solomito de cerdo y hongos portobello a la parrilla, queso mozzarella y queso crema de hierbas en pan baguette.

23.5

### PHILLY CHEESE STEAK ★

Chatas de res cortadas finamente, cebolla grille, champiñones, queso americano y mayonesa en pan baguette.

25.5

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

# WRAPS



• WRAP BBQ •



• WRAP MARINERO •

**TORTILLA A ELECCIÓN DEL CLIENTE: BLANCA O INTEGRAL.**

NUESTROS WRAPS VIENEN ACOMPAÑADOS DE **CHIPS (PAPAS, PLÁTANOS, NACHOS), Ó ENSALADA DE LA CASA.**



## AGUACATE ★

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, aguacate, cebolla caramelizada lechuga y salsa mundo verde.

20.9

## BBQ ★

Pollo apanado en panko, salsa BBQ de la casa, tomate fresco, queso mozzarella y lechuga.

20.9

## MUNDO VERDE

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, lechuga, tomate fresco, queso mozzarella y salsa mundo verde.

19.9

## CHIPOTLE

Lechuga verde crespa, pollo a la parrilla con salsa chipotle, queso mozzarella, aguacate, maiz tierno y pimenton rojo asado.

22.9

## CÉSAR ★

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso parmesano, crutones, lechuga y salsa César.

20.5

## POLLO NARANJA

Pollo apanado en panko, salsa de naranja y jengibre, queso mozzarella y lechuga.

20.9

## TERIYAKI

Pollo apanado en panko, tomate fresco, queso mozzarella, reducción teriyaki lechuga y ajonjolí.

21.9



## MARINERO

Camarones y calamares asados al limón y ajo, mango, cubos de queso mozzarella, lechuga, cabello de ángel y vinagreta de finas hierbas.

25.9



## TATAKI

Solomito de res o cerdo con salsa soya, jengibre y ajonjolí a la parrilla, queso mozzarella, mayonesa de soya, cebolla crispy y lechuga.

RES 27.9 CERDO 21.9

## ROAS BEFF

Roast beef, queso mozzarella, tomate fresco, aguacate, salsa mundo verde y lechuga.

25.9

## CHEESE STEAK

Chatas de res cortadas finamente, cebolla grille, champiñones, queso americano, lechuga y salsa mundo verde.

25.9

## MOZZARELLA Y TOMATES SECOS

Queso mozzarella, tomate fresco al pesto, tomates secos, queso crema, lechuga y salsa mundo verde.

21.9

## PAPIALPA

Hongos portobello a la parrilla, zucchini asado, lechuga y queso papialpa a la parrilla con reducción balsámica y mora.

17.9

# DERRETIDOS

**TORTILLA A ELECCIÓN DEL CLIENTE: BLANCA O INTEGRAL.**

NUESTROS DERRETIDOS VIENEN ACOMPAÑADOS DE **CHIPS (PAPAS, PLÁTANOS, NACHOS), Ó ENSALADA DE LA CASA.**

## POLLO

Pollo a la parrilla, queso mozzarella y salsa mundo verde.

23.9

## CERDO CAMELIZADO

Solomito de cerdo en salsa soya, jengibre y ajonjolí a la parrilla, hongos portobellos parrillados, queso mozzarella, mayonesa de soya y cebolla caramelizada.

25.9

## CERDO CRISPY

Solomito de cerdo, cebollas crispy, queso mozzarella y mayonesa de soya

25.9

# MENÚ INFANTIL

**TODOS LOS MENUS VIENEN ACOMPAÑADOS DE UN JUGO NATURAL Y PAPAS, NACHOS O PLATANITOS.**

## POLLO PANKO

Pollo apanado en panko acompañado de media manzana verde servido con miel de abejas.

15.9

## ROLLITO DE POLLO

Rollito de pollo finas hierbas, queso mozzarella y salsa Mundo Verde acompañado con media manzana verde.

16.9

## ROLLITO DE ROAST BEEF

Rollito de roast beef, queso mozzarella, tomate fresco y salsa Mundo Verde acompañado con media manzana verde.

16.9

## ROLLITO DE JAMÓN Y QUESO

Rollito de jamón, queso mozzarella y salsa mundo verde acompañado con media manzana verde.

15.9

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

\*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.  
\*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.